



**VALLIADI® 2022**  
**REGOLAMENTO CORSA**  
**CERES**

Percorso ad anello, da ripetere due volte, di circa 7 km e con un dislivello totale di circa 400 mt per i maschi e 5 km e 280 mt. di dislivello per le femmine.

Le squadre potranno essere composte da un massimo di 8 atleti maschi e 6 femmine. Verrà attribuita una posizione a tutti coloro che saranno partiti anche se si ritireranno durante la gara: a questi ultimi verrà assegnata la posizione ottenuta al primo passaggio sul traguardo, ovviamente dopo tutti quelli che avranno terminato la gara. Se una squadra non ha i numeri minimi di atleti, a questi verranno assegnati il piazzamento dietro l'ultimo/a arrivati al traguardo. Se un atleta o più atleti si ritirano durante il primo giro, a questi verranno assegnati i piazzamenti dietro l'ultimo arrivato partito.

La classifica verrà formata sommando i piazzamenti dei primi 4 atleti maschi e delle prime 2 atlete femmine di ogni squadra: alla squadra con la sommatoria più bassa verrà attribuita la vittoria e i 12 punti in classifica e i punteggi a scalare alle altre squadre (11 al secondo, 10 al terzo, ..., 2 all'undicesimo e 1 al dodicesimo).

Oltre alle prime tre squadre classificate, verranno premiati i primi tre arrivati per categoria (M ed F).

La gara si svolgerà al mattino con partenza della gara maschile alle ore 9.00 e quella femminile alle ore 9.10.

Le premiazioni verranno effettuate al termine delle gare non appena verranno stilate le classifiche.

**NON SARANNO AMMESSI ATTI DI VIOLENZA VERBALE (COMPRESSE LE BESTEMMIE O LE OFFESE PERSONALI) O FISICA O REAZIONE CONTRO ARBITRI, AVVERSARI, DIRIGENTI, ALLENATORI O MEMBRI DEL COMITATO, SIA DA PARTE DEGLI ATLETI CHE DEI SOSTENITORI, PENA LA SQUALIFICA IMMEDIATA DELLA SQUADRA DAL TORNEO!**