



VALLIADI® PER IL FUTURO 2024

REGOLAMENTO ATLETICA

Sono previste 7 gare: velocità 60 mt, staffetta mista, lancio del vortex, lancio del peso (solo 2008/2011), salto in lungo (solo 2012/2015), salto in alto (solo 2008/2011) e corsa campestre. Le gare saranno sia maschili che femminili.

Per le gare di **velocità 60 mt** verranno formate diverse batterie da 4 atleti ciascuno in base al numero di iscritti e suddivise le gare per ogni fascia di età.

La formula prevede la qualifica alla fase successiva del vincitore di ogni singola batteria più un numero di altri qualificati in base al tempo e al numero di partecipanti per ogni categoria.

Ci saranno poi una seconda e terza fase che decreteranno il vincitore e la vincitrice di ogni categoria.

Per le gare di **lancio del vortex, lancio del peso (solo 2008/2011) e di salto in lungo (solo 2012/2015)**, ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi ed il risultato migliore determinerà la posizione in classifica: in caso di parità di misura, conterà la seconda ed eventualmente la prima.

La gara di staffetta mista, prevede che gli atleti percorrano un tratto della pista all'interno del campo di gara per poi scambiare il testimone con un altro atleta per il secondo tratto e fino a che tutti e 4 i partecipanti non avranno chiuso la gara.

Per i 2012/2015, la lunghezza del tratto da percorrere sarà di 80 mt mentre per gli atleti 2008/2011 il tratto sarà pari all'intero giro di pista ovvero 160 mt.

Ogni squadra sarà formata da un/una rappresentante per fascia di età con due maschi e due femmine da mettere in ordine dal/la più piccolo/a al/la più grande (sarà libero l'ordine M/F).

A parte il primo atleta che partirà al via dello starter, gli altri potranno partire SOLO dopo aver ricevuto il testimone dal/dalla compagno/a all'interno dell'area di cambio delimitata.

In base al numero delle squadre iscritte si valuterà la formula con eventuali seconde e/o terze fasi.

Per le gare di **salto in alto (solo 2008/2011)**, ogni atleta avrà a disposizione 3 salti per ogni misura: se non la supera verrà inserito in classifica con l'ultima misura superata. L'atleta che supera l'asticella all'altezza più alta sarà il vincitore e gli altri verranno classificati in base all'altezza superata. A parità di misura superata, si considera chi ha fatto meno errori alla misura precedente.

Per ogni categoria l'altezza di partenza sarà:

2010/2011: 70 cm per la categoria F e 90 cm per la categoria M;

2008/2009: 80 cm per la categoria F e 100 cm per la categoria M.

Per entrambe le categorie, l'altezza dell'astina aumenterà di 3 cm per i primi 15 cm e di 2 cm dal 16° cm in su.

La gara di corsa campestre, prevede che gli atleti percorrano un percorso di lunghezza diversa a seconda delle fasce di età, e più precisamente:

per gli atleti della fascia di età 2014/2015 sarà di circa 450 mt. mentre per gli atleti della fascia di età 2012/2013 sarà di circa 900 mt..

Per queste due categorie la gara si svolgerà interamente all'interno del campo di gara e sarà pari rispettivamente a 3 giri di pista per la prima categoria e di 6 giri per la seconda.

Per gli atleti delle fasce di età 2008/2011 sarà di circa 1.300 mt. con partenza all'interno del campo, percorreranno 2 giri di pista per poi uscire e percorrere un percorso all'interno di Mezenile con arrivo davanti al Municipio (cfr mappa allegata).

L'ordine delle gare sarà il seguente:

ore 9.15: batterie velocità M e salto in alto F cat. 2008/2009;

ore 9.45: batterie velocità F e salto in alto M cat. 2010/2011;

ore 10.15: lancio del vortex 2012/2015 M/F - salto in alto M 2008/2009

ore 11.15: batterie staffetta

ore 12.00: salto in alto F cat. 2010/2011 corsa campestre M/F 2014/2015 e a seguire 2012/2013.

Ore 12.45: PRANZO

Ore 14.30: semifinali velocità 60 mt;

Ore 15.45: lancio del vortex 2008/2011 M/F - salto in lungo M/F 2014/2015

ore 17.00: corsa campestre 2008/2011 M/F

ore 17.30: lancio del peso 2008/2009 e a seguire 2010/2011 M/F - salto in lungo M/F 2012/2013

ore 18.30: finali velocità M/F

ore 19.00: finali staffetta.

NON SARANNO AMMESSI ATTI DI VIOLENZA VERBALE (COMPRESI LE BESTEMMIE O LE OFFESE PERSONALI) O FISICA O REAZIONE CONTRO ARBITRI, AVVERSARI, DIRIGENTI, ALLENATORI O MEMBRI DELL'ASSOCIAZIONE, SIA DA PARTE DEGLI ATLETI CHE DEI GENITORI E/O SOSTENITORI, PENA LA SQUALIFICA IMMEDIATA DELLA SQUADRA DAL TORNEO!